

# Gefahr durch Zahnfleischentzündung

Dr. Hans-Dieter John informiert über die Folgen unbehandelter Entzündungen.

**Z**ahnfleischbluten und -rückgang wirken harmlos. Etwa jeder zweite Erwachsene ist betroffen, bei den Senioren sind es zwei von drei. Was kaum jemand weiß: Die Entzündung im Mund ist eine Dauer Gefahr für den Körper. „Wir können exakt messen, wie gefährlich die Entzündung im Mund für den Körper ist. Patienten brauchen diese Klarheit, um Folgen und Behandlungsweg zu verstehen“, erklärt Zahnarzt Dr. Hans-Dieter John.

## Das Diabetesrisiko steigt um ein Vielfaches

„Die Entzündung hat Folgen in zwei Bereichen: Zum einen baut sie Kollagen ab. Dadurch können Zähne und Implantate locker werden, so dass sie entfernt werden müssen. Zum anderen geben die Entzündungen Giftstoffe in den Körper ab. Der Körper ist also im Dauerstress. Dadurch steigen Folge Risiken um ein Vielfaches.“

Diese Folgerisiken nehmen Menschen die Lebensqualität – und können zum vorzeitigen Tod führen. „Wir wissen, dass diese Risiken durch chronische

Entzündungen wie Rheuma, Diabetes, Arthritis und Osteoporose durch die Dauerbelastung extrem steigen, und zwar um das Vier- bis Elffache. Besonders riskant sind Entzündungen im Mund für Menschen mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen: Ihr Todesrisiko verdoppelt sich“, sagt John. Männer „in den besten Jahren“ seien besonders gefährdet.

## Schonende Behandlung ohne Antibiotika

Behandlungen beim Zahnarzt stoppen die Entzündung meist nicht, nach wenigen Monaten ist sie wieder da und gefährdet erneut Zähne und Gesundheit. „Wir behandeln daher in unserer Praxis nach der ‚skandinavischen Schule‘.“

Mit diesem Programm gelinge es nachweislich, die Entzündungen im Mund um 95 Prozent zu reduzieren. Zahnarzt John ist es wichtig, dass Patienten die Zusammenhänge im Körper besser verstehen: „Erst dann ist die Bereitschaft da, Verantwortung für die eigene Gesundheit zu übernehmen.“



Dr. Hans-Dieter John kann Entzündungen exakt messen.

Foto: John & Chanteaux

**Vortrag:** „Schützen Sie Ihre Zähne – und Ihr Leben!“. Donnerstag, 19. Oktober, 18 Uhr, im Leonardo Royal Hotel, Graf-Adolf-Platz 8-10, 40213 Düsseldorf.

Informationen und Anmeldung unter Telefon 0211/866 00 22.