

# Gesunde Zähne

## Verein bietet Seminar für Patienten

Lächeln und lachen genießen Menschen in jedem Alter. Wenn allerdings die Zähne verfärbt sind, schief stehen oder Zahnhäse oder Lücken sichtbar sind, macht das Lächeln meist weniger Freude. Veränderungen an den Zähnen können aber außerdem ein Hinweis auf verborgene Erkrankungen sein.

Was man für schöne Zähne tun kann und welche Gesundheitsprobleme durch die Zähne ausgelöst werden – darüber informiert am Dienstag, 7. Juni um 19 Uhr ein Patientenseminar des Informationsforums Gesundheit e.V. in der Düsseldorfer Jugendherberge, Düsseldorfer Straße 1.

Referent ist der Düsseldorfer Zahnarzt Hans-Dieter John. Er engagiert sich seit langem für eine umfassende Patienteninformation: „Es gibt viel zu wenige gut informierte Patienten. Dabei kann ein aufgeklärter Patient viel besser zu seiner Gesundheit beitragen. Er hat mehr Entscheidungsmöglichkeiten und fühlt sich deshalb auch besser.“

Konkret geht es um schöne und feste Zähne: „Hier fehlt es vielfach an den richtigen Informationen“, weiß Dr. John. „Uns

geht es deshalb darum zu zeigen, was Zähne und Organismus krank macht und was man selbst für gesunde Zähne und einen festen Biss tun kann.“

Eine besondere Rolle spielen dabei Entzündungen. Sie befallen zuerst das Zahnfleisch und können dann auf den Körper übergreifen. „Wer schon an anderen Krankheiten leidet, muss sich informieren. Denn solche Zahnfleischentzündungen können Herzinfarkte und Schlaganfälle auslösen. Wer Rheuma und Diabetes hat, dem kann eine Behandlung der Zahnfleischentzündung eine direkte Linderung bringen.“ Wer Zahnersatz plant, dem rät Dr. John zu einem Mund-Gesundheits-Check: „Zahnersatz ist teuer. Deshalb sollte man vorher überprüfen, ob eine versteckte Erkrankung das Einheilen des Zahnersatzes gefährden könnte. So ein Test ist schnell und preiswert – er wird aber trotzdem viel zu selten genutzt.“

Dr. John beantwortet außerdem Fragen zu verschiedenen Lösungen für fest sitzenden Zahnersatz. Er erklärt außerdem, welche neuen ästhetischen Methoden aus den USA auch in Deutschland verfügbar sind. Anmeldung unter ☎02041-5 46 75. Weitere Infos unter [www.john-chanteaux.de](http://www.john-chanteaux.de) und [www.patienten-scout.de](http://www.patienten-scout.de).



Dr. Hans-Dieter John informiert Patienten zu gesunden Zähnen – und was man dafür tun kann. Foto: Zaparaniuk